

Комплекс «АКВИОН дэйли фолиевая кислота 1000 мкг» – это дополнительный источник фолиевой кислоты (витамина В₉, фолатов).

В организме человека биологическую активность проявляет не сама фолиевая кислота, а ее производные – фолаты

! Роль фолатов в организме человека

- Задействованы в процессах кроветворения (стимуляция эритропоэза, формирование красных кровяных телец).
- Необходимы для деления клеток, поэтому обеспечивают нормальное протекание процессов обновления кожи, слизистых, роста волос.
- Участвуют в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот, серотонина, дофамина, пиримидина и других важнейших для организма веществ.
- Укрепляют нервную систему, так как требуются для метаболизма серотонина и адреналина, которые играют важную роль в состоянии нервной системы.
- Улучшают краткосрочную память.
- Требуются для нормальной работы репродуктивной системы мужчин и женщин.
- Не допускают повышения уровня гомоцистеина в крови, т.е. поддерживают нормальное состояние сосудов, препятствуют возникновению и развитию атеросклероза.
- Участвуют в обмене пуринов, гомоцистеина, холина, гистидина.

? Зачем нужны фолаты во время беременности?

- Участвуют в процессах, которые интенсивно протекают при беременности: синтез аминокислот, нуклеиновых кислот и других «строительных материалов» для новых клеток, деление клеток, работа ДНК.
- Принимают участие в формировании тканей плаценты и новых кровеносных сосудов в матке.
- Снижают риск развития дефектов нервной трубы плода в I триместре беременности.
- Необходимы для эмбриогенеза мозга, формирования сердечно-сосудистой и мочевыделительной систем.
- Защищают плод от действия многих тератогенных и повреждающих факторов.
- Снижают риск преждевременных родов, а также таких осложнений как инфаркт плаценты.

³ Кузнецова И. В., Коновалов В. А. Фолиевая кислота и ее роль в женской репродукции // Гинекология. 2014, № 4.

⁴ Камчатнов П. Р., Дамулин И. В. Когнитивные нарушения при дефиците витамина В₉, фолиевой кислоты и гипергомоцистеинемии // Клиницист. 2015, № 1.

RU Биологически активная добавка к пище «АКВИОН дэйли фолиевая кислота 1000 мкг» («AKVION daily folic acid 1000 mkg»)

Форма выпуска: 30 таблеток с риской массой 200 мг.

Состав: носитель – микрокристаллическая целлюлоза, мальтодекстрин, антислеживающие агенты – магниевая соль стеариновой кислоты, диксид кремния аморфный, фолиевая кислота, стабилизатор – кроскарамеллоза натрия.

Не является лекарством.

Область применения: рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника фолиевой кислоты.

Рекомендации по применению: взрослым по ½ таблетки один раз в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить или продолжить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Беременным и кормящим женщинам принимать по назначению и под наблюдением врача.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

Реализация: через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

Срок годности: 2 года.

Условия хранения: в сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °C.

СГР № АМ.01.07.01.003.Р.000830.12.21

от 22.12.2021 г.

ТУ 10.89.19-182-58693373-2021.

Изготовитель: ® ООО «ВТФ», РФ, 601125,

Владimirская область, Петушинский р-н,

пос. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

EN Dietary supplement «AKVION daily folic acid 1000 mkg»

Drug form: 200 mg scored 30 tablets.

Ingredients: carrier – microcrystalline cellulose, maltodextrin, anti-caking agents: magnesium salt of stearic acid, amorphous silicon dioxide, folic acid, stabilizer – croscarmellose sodium.

This product is not a medicine.

Suggested use: recommended as a dietary supplement, additional source of folic acid.

Recommendations for use: adults take ½ tablet once a day with meal.

Period of administration: 1 month.

If necessary, the course may be repeated or prolonged.

Consult your healthcare provider before use.

Pregnant and lactating women take as directed and under medical supervision.

Contraindications: individual intolerance to the components.

Sales: pharmacy, specialized stores selling dietary products, special departments of grocery stores.

The shelf life is 2 years.

Storage conditions: store at +25 °C or below in a dry place.

Keep out of reach of children.

Шығарылу түрі: салмағы 200 мг сыйықшылай бар 30 таблеткалар.

Құрамы: тасығыш – микрокристаллы целлюлоза, мальтодекстрин, нығызыдалға қарсы агенттер – стеарин қышқылының магний тұзы, аморфты кремний диоксиді, фолиевая кислота, тұрақтандырылғыш – натрий кроскарамеллозасы.

Дәрі-дәрмек болып табылмайды.

Қолдану саласы: фолиевая кислота қосынша көзі, тамақта биологиялық белсенді қоспа ретінде ұсынылады.

Сату: дәріхана мекемелері, диеталық өнімдерді сату жөніндегі мамандырылған дүкендер, азық-түлік дүкендерінің арнайы бөлімдері арқылы.

Жарамдылық мерзімі: 2 жыл.

Сақтау шарттары: құрафақ, балалардың қолы жетпейтін жерде, 25 °C жоғары емес температурада.

KZ Тағамға биологиялық белсенді қоспа «АКВИОН дэйли фолиевая кислота 1000 мкг» («AKVION daily folic acid 1000 mkg»)

Шығарылу түрі: салмағы 200 мг сыйықшылай бар 30 таблеткалар.

Құрамы: тасығыш – микрокристаллы целлюлоза, мальтодекстрин, нығызыдалға қарсы агенттер – стеарин қышқылының магний тұзы, аморфты кремний диоксиді, фолиевая кислота, тұрақтандырылғыш – натрий кроскарамеллозасы.

Дәрі-дәрмек болып табылмайды.

Қолдану саласы: фолиевая кислота қосынша көзі, тамақта биологиялық белсенді қоспа ретінде ұсынылады.

Сату: дәріхана мекемелері, диеталық өнімдерді сату жөніндегі мамандырылған дүкендер, азық-түлік дүкендерінің арнайы бөлімдері арқылы.

Жарамдылық мерзімі: 2 жыл.

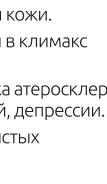
Сақтау шарттары: құрафақ, балалардың қолы жетпейтін жерде, 25 °C жоғары емес температурада.

? Почему надо принимать фолиевую кислоту?

- Витамин В₉ или фолаты, содержатся во многих продуктах: дрожжи, печень, зеленые овощи, крупы. Но при термической обработке фолаты разрушаются.
- Фолиевая кислота не откладывается в организме человека, поэтому пополнять ее запасы необходимо ежедневно.

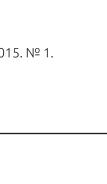
? Витамин В₉

Чтобы компенсировать недостаток фолатов в продуктах питания, следует принимать 400–800 мкг фолиевой кислоты ежедневно.³



Потребность в фолатах у беременных женщин на 50 % выше, чем у небеременных.³

Дефицит фолиевой кислоты и витамина В₁₂ у пожилых людей увеличивает риск развития сосудистой деменции и болезни Альцгеймера.⁴



? Кому и когда желательно принимать фолиевую кислоту?

- Мужчинам и женщинам на этапе планирования зачатия.
- Беременным и кормящим женщинам.
- Для улучшения роста волос, обновления кожи.
- Женщинам 45+ для плавного входления в климакс и смягчения его проявлений.
- Людям старше 55 лет для снижения риска атеросклероза, остеопороза, когнитивных нарушений, депрессии.
- Людям из группы риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Важные преимущества «АКВИОН дэйли фолиевая кислота 1000 мкг»

- В 1 таблетке 1000 мкг.
- 1/2 таблетки полностью обеспечивает суточную потребность.
- 1 упаковка = 60 суточных доз.
- Маленький размер суточной порции – легко проглатывать.
- Можно принимать длительным курсом.

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ:

Содержание активных веществ в ½ таблетки:

Компонент	Количество	%		
	Взрослые	Беременные	Кормящие	
Фолиевая кислота	500 мкг	250 ^{1,*}	83 ²	100 ²

¹ – % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 (Приложение 2).

² – % от МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах различных групп населения Российской Федерации».

* – не превышает верхний допустимый уровень потребления.

ООО «Биосфера», РФ, 152023, Ярославская область, г. Переславль-Залесский, ул. Магистральная, д.10а.

Буква в окне маркировки указывает на адрес производства.

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителя на территории РФ: АО «АКВИОН», РФ, 123112, г. Москва, Пресненская набережная, дом 8, строение 1, 8 этаж, помещение IN – комната 11. Тел.: +7 (495) 780-72-34.

Все права на продукт принадлежат АО «АКВИОН».

Поставщик и организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в Республике Беларусь: ОДО «ФАРМИН», РБ, 220125, г. Минск, пр-т Независимости, 177-62, тел.: (017) 269-88-00.

ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ НА САЙТЕ AKVION.SHOP

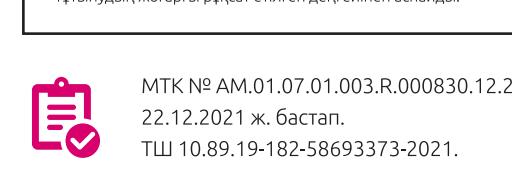
при помощи QR-кода и

ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ!

Akvion.shop – это возможность приобретать продукцию напрямую от производителя на выгодных условиях.

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН AKVION.SHOP ЖДЕТ ВАС!

- Вся продукция всегда в наличии.
- Гарантия подлинности и качества.
- Накопительная система скидок и бонусов.



NUTRITION FACTS:

Active substances content per ½ tablet:

Component	Quantity	%		
	Adults	Pregnant	Lactating	
Folic acid	500 mkg	250 ^{1,*}	83 ²	100 ²

¹ – % of recommended daily consumption according to TR CU 022/2011 (Appendix 2).

² – % according to MR 2.3.1.0253-21 «Norms of Physiological Needs for Energy and Nutrients for Different Population Groups of the Russian Federation».

* – does not exceed the maximum permissible consumption level.

Certificate of State Registration № АМ.01.07.01.003.Р.000830.12.21

dated 22.12.2021.

TS 10.89.19-182-58693373-2021.

Manufacturer: ® «ВТФ» Ltd., Russia, 601125, Vladimirskaya Obl., Petushinsky District, Volginsky settlement, Zavodskaya st., building 107.

«Биосфера» Ltd., Russia, 152023, Yaroslavskaya Obl., Pereslav-Zalesky Magistralnaya St., 10a.

The letter in the marking window indicates the production address.