

**Комплекс «АКВИОН дэйли фолиевая кислота 1000 мкг»** – это дополнительный источник фолиевой кислоты (витамина В<sub>9</sub>, фолатов).

В организме человека биологическую активность проявляет не сама фолиевая кислота, а ее производные – фолаты

## Роль фолатов в организме человека

- Задействованы в процессах кроветворения (стимуляция эритропоэза, формирование красных кровяных телец).
- Необходимы для деления клеток, поэтому обеспечивают нормальное протекание процессов обновления кожи, слизистых, роста волос.
- Участвуют в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот, серотонина, дофамина, пиримидина и других важнейших для организма веществ.
- Укрепляют нервную систему, так как требуются для метаболизма серотонина и адреналина, которые играют важную роль в состоянии нервной системы.
- Улучшают краткосрочную память.
- Требуются для нормальной работы репродуктивной системы мужчин и женщин.
- Не допускают повышения уровня гомоцистеина в крови, т.е. поддерживают нормальное состояние сосудов, препятствуют возникновению и развитию атеросклероза.
- Участвуют в обмене пуринов, гомоцистеина, холина, гистидина.

## Зачем нужны фолаты во время беременности?

- Участвуют в процессах, которые интенсивно протекают при беременности: синтез аминокислот, нуклеиновых кислот и других «строительных материалов» для новых клеток, деление клеток, работа ДНК.
- Принимают участие в формировании тканей плаценты и новых кровеносных сосудов в матке.
- Снижают риск развития дефектов нервной трубки плода в I триместре беременности.
- Необходимы для эмбриогенеза мозга, формирования сердечно-сосудистой и мочевыделительной систем.
- Защищают плод от действия многих тератогенных и повреждающих факторов.
- Снижают риск преждевременных родов, а также таких осложнений как инфаркт плаценты.

<sup>3</sup> Кузнецова И. В., Коновалов В. А. Фолиевая кислота и ее роль в женской репродукции // Гинекология. 2014. № 4.

<sup>4</sup> Камчатнов П. Р., Дамулин И. В. Когнитивные нарушения при дефиците витамина В<sub>9</sub>, фолиевой кислоты и гипергомоцистеинемии // Клиницист. 2015. № 1.

## Почему надо принимать фолиевую кислоту?

- Витамин В<sub>9</sub> или фолаты, содержатся во многих продуктах: дрожжи, печень, зеленые овощи, крупы. Но при термической обработке фолаты разрушаются.
- Фолиевая кислота не откладывается в организме человека, поэтому пополнять ее запасы необходимо ежедневно.

## Витамин В<sub>9</sub>

Чтобы компенсировать недостаток фолатов в продуктах питания, следует принимать 400–800 мкг фолиевой кислоты ежедневно.<sup>2</sup>

**B<sub>9</sub>**  
400–800  
МКГ

Потребность в фолатах у беременных женщин на 50 % выше, чем у небеременных.<sup>3</sup>

Дефицит фолиевой кислоты и витамина В<sub>12</sub> у пожилых людей увеличивает риск развития сосудистой деменции и болезни Альцгеймера.<sup>4</sup>

## Кому и когда желательнее принимать фолиевую кислоту?

- Мужчинам и женщинам на этапе планирования зачатия.
- Беременным и кормящим женщинам.
- Для улучшения роста волос, обновления кожи.
- Женщинам 45+ для плавного вхождения в климакс и смягчения его проявлений.
- Людьми старше 55 лет для снижения риска атеросклероза, остеопороза, когнитивных нарушений, депрессии.
- Людам из группы риска сердечно-сосудистых заболеваний.

### Важные преимущества «АКВИОН дэйли фолиевая кислота 1000 мкг»

- В 1 таблетке 1000 мкг.
- 1/2 таблетки полностью обеспечивает суточную потребность.
- 1 упаковка = 60 суточных доз.
- Маленький размер суточной порции – легко проглатывать.
- Можно принимать длительным курсом.

## Биологически активная добавка к пище «АКВИОН дэйли фолиевая кислота 1000 мкг» («AKVION daily folic acid 1000 mkg»)

**Форма выпуска:** 30 таблеток с риской массой 200 мг.

**Состав:** носитель – микрокристаллическая целлюлоза, мальтодекстрин, антислеживающие агенты – магниева соль стеариновой кислоты, диоксид кремния аморфный, фолиевая кислота, стабилизатор – кроскармеллоза натрия.

Не является лекарством.

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника фолиевой кислоты.

**Рекомендации по применению:** взрослым по ½ таблетки один раз в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить или продолжить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Беременным и кормящим женщинам принимать по назначению и под наблюдением врача.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.

**Реализация:** через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

**Срок годности:** 2 года.

**Условия хранения:** в сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

СГР № АМ.01.07.01.003.Р.000830.12.21 от 22.12.2021 г.  
ТУ 10.89.19-182-58693373-2021.

**Изготовитель:** © ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская область, Петушинский р-н, пос. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

## ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ:

Содержание активных веществ в ½ таблетки:

Компонент	Количество	%		
		Взрослые	Беременные	Кормящие
Фолиевая кислота	500 мкг	250 <sup>1*</sup>	83 <sup>2</sup>	100 <sup>2</sup>

<sup>1</sup> – % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 (Приложение 2).

<sup>2</sup> – % от МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах различных групп населения Российской Федерации».

\* – не превышает верхний допустимый уровень потребления.

© ООО «Биосфера», РФ, 152023, Ярославская область, г. Переславль-Залесский, ул. Магистральная, д.10а.

Буква в окне маркировки указывает на адрес производства.

**Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителя на территории РФ:** АО «АКВИОН», РФ, 123112, г. Москва, Пресненская набережная, дом 8, строение 1, 8 этаж, помещение IN – комната 11. Тел.: +7 (495) 780-72-34.

Все права на продукт принадлежат АО «АКВИОН».

**Поставщик и организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в Республике Беларусь:** ОДО «ФАРМИН», РБ, 220125, г. Минск, пр-т Независимости, 177-62, тел.: (017) 269-88-00.

## ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ НА САЙТЕ AKVION.SHOP



при помощи QR-кода и **ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ!**

Akvion.shop – это возможность приобрести продукцию напрямую от производителя на выгодных условиях.

## ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН AKVION.SHOP ЖДЕТ ВАС!

- Вся продукция всегда в наличии.
- Гарантия подлинности и качества.
- Накопительная система скидок и бонусов.



## Dietary supplement «AKVION daily folic acid 1000 mkg»

**Drug form:** 200 mg scored 30 tablets.

**Ingredients:** carrier – microcrystalline cellulose, maltodextrin, anti-caking agents: magnesium salt of stearic acid, amorphous silicon dioxide, folic acid, stabilizer – croscarmellose sodium.

This product is not a medicine.

**Suggested use:** recommended as a dietary supplement, additional source of folic acid.

**Recommendations for use:** adults take ½ tablet once a day with meal. Period of administration: 1 month. If necessary, the course may be repeated or prolonged.

Consult your healthcare provider before use.

Pregnant and lactating women take as directed and under medical supervision.

**Contraindications:** individual intolerance to the components.

**Sales:** pharmacy, specialized stores selling dietary products, special departments of grocery stores.

**The shelf life** is 2 years.

**Storage conditions:** store at +25 °C or below in a dry place. Keep out of reach of children.

## NUTRITION FACTS:

Active substances content per ½ tablet:

Component	Quantity	%		
		Adults	Pregnant	Lactating
Folic acid	500 mkg	250 <sup>1*</sup>	83 <sup>2</sup>	100 <sup>2</sup>

<sup>1</sup> – % of recommended daily consumption according to TR CU 022/2011 (Appendix 2).

<sup>2</sup> – % according to MR 2.3.1.0253-21 Norms of Physiological Needs for Energy and Nutrients for Different Population Groups of the Russian Federation.

\* – does not exceed the maximum permissible consumption level.

Certificate of State Registration № АМ.01.07.01.003.Р.000830.12.21 dated 22.12.2021.

TS 10.89.19-182-58693373-2021.

**Manufacturer:** © «VTF» Ltd., Russia, 601125, Vladimirskaia Obl., Petushinsky District, Volginsky settlement, Zavodskaya st., building 107.

© «Biosphera» Ltd., Russia, 152023, Yaroslavlskaya Obl., Pereslavl-Zalesky, Magistralnaya St., 10a.

The letter in the marking window indicates the production address.

**Organization authorized to accept claims:** JSC «AKVION», Russia, 123112, Moscow, Presnenskaya embankment, 8, bld. 1, 8th floor, room IN, apt. 11, akvion.ru. Tel.: +7 (495) 780-72-34.

All rights reserved by JSC «AKVION».

## Тағамға биологиялық белсенді қоспа «АКВИОН дэйли фоль қышқылы 1000 мкг» («AKVION daily folic acid 1000 mkg»)

**Шығарылу түрі:** салмағы 200 мг сызықтас бар 30 таблеткалар.

**Құрамы:** тасығыш – микрокристалды целлюлоза, мальтодекстрин, нығыздалуға қарсы агенттер – стеарин қышқылының магний тұзы, аморфты кремний диоксиді, фоль қышқылы, тұрақтандырғыш – натрий кроскармеллозасы.

Дәрі-дәрмек болып табылмайды.

**Қолдану саласы:** фоль қышқылы қосымша көзі, тамаққа биологиялық белсенді қоспа ретінде ұсынылады.

**Қолдану жөніндегі ұсынымдар:** ересектерге тамақ ішу кезінде күніне ½ таблеткадан бір рет. Қабылдауға ұзақтығы – 1 ай. Қайталауға жағдайда қабылдауды қайталауға немесе жалғастыруға болады.

Қолдану алдында дәрігермен кеңесу ұсынылады.

Жүкті және бала емізетін әйелдер нұсқауларға сәйкес және дәрігердің бақылауымен қабылдайды.

**Қарсы көрсетімдер:** құрауыштарды жеке қабылдамаушылық.

**Сату:** дәріхана мекемелері, диеталық өнімдерді сату жөніндегі мамандырылған дүкендер, азық-түлік дүкендерінің арнайы бөлімдері арқылы.

**Жарамдылық мерзімі:** 2 жыл.

**Сақтау шарттары:** құрғақ, балалардың қолы жетпейтін жерде, 25 °С жоғары емес температурада.

## ТАМАҚТАНУ ТУРАЛЫ ФАКТІЛЕР:

½ таблеткада белсенді заттардың мөлшері:

Құрауыш	Мөлшері	%		
		Ересектер	Жүкті әйелдер	Бала емізетін әйелдер
Фоль қышқылы	500 мкг	250 <sup>1*</sup>	83 <sup>2</sup>	100 <sup>2</sup>

<sup>1</sup> – КО ТР 022/2011 сәйкес тәуліктік тұтынудың ұсынылатын деңгейінен % (2-қосымша).

<sup>2</sup> – ӘУ 2.3.1.0253-21 «Ресей Федерациясының әртүрлі халық топтарына арналған энергия мен тағамдық заттардың физиологиялық қажеттіліктерінің нормаларына» сәйкес %.

\* – тұтынудың жоғарғы рұқсат етілген деңгейінен аспайды.

МТК № АМ.01.07.01.003.Р.000830.12.21 22.12.2021 ж. бастап.  
ТШ 10.89.19-182-58693373-2021.

**Өндіруші:** © «ВТФ» ЖШҚ, РФ, 601125, Владимир облысы, Петушинский ауданы, Вольгинский кенті, Заводская көш., 107 құр.

© «Биосфера» ЖШҚ, РФ, 152023, Ярославль қ., Магистральная көш., 10а ұй.

Таңбалау терезесіндегі хат өндіріс мекенжайын көрсетеді.

**Тұтынушылардан шағымдарды қабылдауға уәкілетті ұйым:** «АКВИОН» АҚ, РФ, 123112, Мәскеу қ., Пресненская жағалауы, 8 ұй, 11 құрылыс, 8 қабат, IN орынжайы, 11 бөлме, akvion.ru.

Тел.: +7 (495) 780-72-34.

«АКВИОН» АҚ-на өнімнің барлық құқықтары тиесілі.